

## Program „Profilaktyka 40 PLUS”

1 lipca 2021 roku ruszył program „Profilaktyka 40 PLUS”. W ramach Programu każdy, kto ukończy w danym roku 40 lat będzie mógł skorzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych.

W związku z pandemią koronawirusa profilaktyka chorób znacznie spadła z powodu m.in. obniżonej zgłaszalności do lekarzy w 2020 r. Wiele chorób, zwłaszcza w swoim początkowym stadium rozwoju, nie daje niepokojących objawów. Dzięki właśnie badaniom profilaktycznym można wykryć chorobę bardzo wcześnie i uniknąć długotrwałego, a czasem nieskutecznego leczenia, które jest konsekwencją zbyt późnej diagnozy.

### Jak zgłosić się na badanie

Do programu kwalifikują się osoby, które odpowiedzą na pytania ankietowe za pośrednictwem:

- Internetowego Konta Pacjenta.
- infolinii **22 735 39 53** - (w godzinach 8:00-18:00, koszt połączenia zgodny z taryfą operatora)

Na podstawie ankiety zostaną ocenione czynniki ryzyka. Po jej wypełnieniu, system wygeneruje elektroniczne skierowanie, na podstawie którego będą zrobione badania.

Każdy pacjent może skorzystać z pakietu badań diagnostycznych w punkcie, który realizuje program „Profilaktyka 40 PLUS”. Wystarczy, że zgłosi się do placówki z dowodem osobistym.

Pacjenci sami mogą wybrać miejsce zrobienia badań spośród podmiotów, które zawarły umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia o realizację programu – **nie obowiązuje rejonizacja**.

### Pakiety badań

Badania diagnostyczne, które wchodzi w skład programu Profilaktyka 40 PLUS, dzielą się na trzy grupy: badania dla kobiet, badania dla mężczyzn i pakiet wspólny. To, jaki zakres badań będzie dostępny dla konkretnej osoby, zależy od odpowiedzi jakich udzieli ona w ankiecie.

#### Pakiet badań diagnostycznych dla kobiet zawiera:

1. morfologia krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi;
2. stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy;
3. stężenie glukozy we krwi;
4. AlAT, AspAT, GGTP;
5. poziom kreatyniny we krwi;
6. badanie ogólne moczu;
7. poziom kwasu moczowego we krwi;
8. krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT).

#### Pakiet badań diagnostycznych dla mężczyzn zawiera:

1. morfologia krwi obwodowej odsetkowym i płytkami krwi;
2. stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy;
3. stężenie glukozy we krwi;
4. AlAT, AspAT, GGTP;
5. poziom kreatyniny we krwi;
6. badanie ogólne moczu;
7. poziom kwasu moczowego we krwi;
8. krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT);
9. PSA – antygen swoisty dla stercza całkowity.

#### Pakiet badań diagnostycznych wspólny:

1. pomiar ciśnienia tętniczego;
2. pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie oraz obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI);
3. ocena miarowości rytmu serc

#### Gdzie można wykonać badania?

Uprawnieni mają prawo wyboru świadczeniodawcy spośród podmiotów, które zawarły umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia o realizację programu. Każdy uprawniony może skorzystać z pakietu badań diagnostycznych w punkcie, który realizuje program „Profilaktyka 40 PLUS”. Wystarczy, że zgłosi się do placówki z dowodem osobistym.

**Dodatkowe informacje dotyczące wypełnienia ankiety, pytań w niej zawartych oraz miejsca, gdzie można wykonać badania dostępne są w serwisie pacjent.gov.pl, link: <https://pacjent.gov.pl/aktualnosc/wystaw-sobie-e-skierowanie-na-badania>**

#### Wykaz placówek w Biłgoraju realizujących program ”Profilaktyka 40 +”

Lp	Nazwa placówki	Adres	Nr telefonu	Uwagi
1	Centrum Medyczne LUXMED Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	Tadeusza Kościuszki 50	84 686 95 33	
2	Centrum Medyczne LUXMED Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	dr. Stanisława Pojaska 3	84 686 95 33	
3	Diagnostyka S.A.	Partyzantów 3A	697996929	
4	Diagnostyka S.A.	Tadeusza Kościuszki 138	663683934	
5	Dilab Sp. z o.o.	Tadeusza Kościuszki 18	15 642 70 79	